

ACHTSAM FÜHREN UND LEITEN

MODULARE ONLINE WEITERBILDUNG

LETZTE RUNDE !

**Für Fach- und
Führungskräfte**



Anmeldung bis 14.11.2026
Gruppencoachings
01.2027 - 03.2027



Online

Anmeldung und Infos:



Benefits:

- 13 Module
(lebenslanger Zugriff)
- 3 Gruppencoachings
- WhatsApp Gruppe
- Workbook
- TN-Bescheinigung
- Early-Bird Phase:
Adventskalender als Bonus

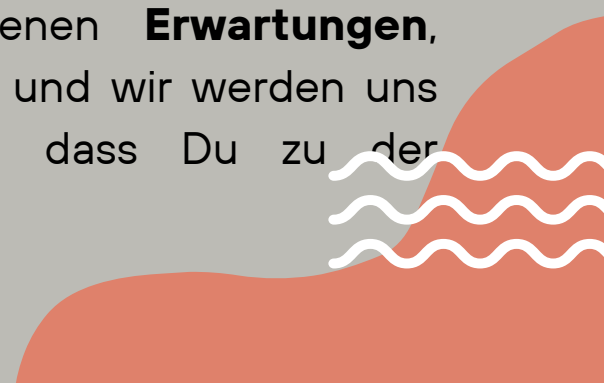
Wie finde ich meine **ganz eigene und authentische** Position?

Wie **achte ich auf mich Selbst** und kann bei all den Anforderungen **gelassen** sowie **gesund** bleiben/werden? Warum bin ich Führungskraft, stellvertretende Leitung oder Fachkraft und was **motiviert** mich?

Welche **Rolle** habe ich in meinem Team und was erwarten die Anderen von mir? Wie gelingt es mir, meinen eigenen Weg zu finden und in diesem authentisch zu sein?

Diese und viele weitere Fragen stellen sich viele Fach- und Führungskräfte. Gerade neu in dieser Position oder auch noch nach vielen Jahren können diese Fragen aufkommen und die Herausforderung des eigenen Gesund Bleibens wachsen. Sich damit zu befassen, sich selbst zu reflektieren und in den Austausch zu gehen sind wesentliche Aspekte in dem Umgang mit diesen Fragestellungen. Du wirst dich in dieser Weiterbildung stark selbst reflektieren und weiterentwickeln, deine eigene Rolle reflektieren, dein individuelles Fach- und Führungsverständnis anschauen und Input zu den Themen **Resilienz, positiver Psychologie** und **Achtsamkeit** erhalten.

Außerdem setzen wir uns intensiv mit deinem **Zeit- und Selbstmanagement** sowie den eigenen **Erwartungen, Ressourcen** und **Werten** auseinander und wir werden uns gemeinsam auf den Weg machen, dass Du zu der Persönlichkeit wirst die du dir vorstellst.



Inhalte der Weiterbildung

- Grundlagen **gesunder und erfolgreicher Führung und Selbstführung**
- Mein **individuelles Führungsverständnis**
- Meine **unterschiedlichen Rollen** als Führungskraft
- **Erwartungen** an mich selbst und meine Mitarbeiter:innen
- **Teamentwicklung und Motivation**
- Einführung in die **Resilienz**
- Einführung in die **positive Psychologie**
- **Achtsamkeit** in Denken und Handeln
- **Zeit- und Selbstmanagement**
- **Kommunikation** (systemisches Fragen, lösungsorientierte Kommunikation, GFK)
- Selbstreflexion meiner **Werte, Ressourcen und Visionen**
- **U.v.m.**

Aufbau der Weiterbildung

Videos

13 Video - Aufzeichnung
(lebenslanger Zugriff)
von mir zu den oben
genannten Themen +
Bonusmaterial

Gruppencoaching

1X/Monat
Gruppencoaching (120
Min.) für die
Beantwortung aller
Anliegen und kollegialer
Beratung aktueller
Herausforderungen,
Fragestellungen sowie
Feiern von Erfolgen

1:1

1:1 Coachings können
vergünstigt dazu
gebucht werden (115 € /
Stunde statt
Normalpreis 165 €)

150 Seiten Workbook

In digitaler Version und
Printversion



Zeiten der Weiterbildung

100 % Flexibilität

Variable Zeiteinteilung
in der Bearbeitung des
Online Kurses

1x monatlich

Gruppencoachings
Freiwillige Teilnahme
Januar, Februar & März
2027

Laufzeit

Lebenslang





Preis der Weiterbildung

BIS 05. 11.2026

599,00 €

Exkl. MwSt.

+ Adventskalender 🎁

06. - 14.11.2026

699,00 €

Exkl. MwSt.

Ratenzahlung möglich.



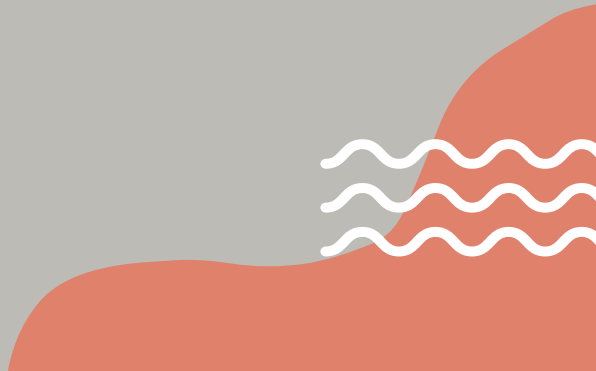
Anmeldung

BIS 14.11.2026

Bei Rückfragen melden Sie sich sehr
gerne jederzeit!

**Anmeldung an
kontakt@rebekkaasbach.com
oder hier**

**Vielen Dank für das
Vertrauen!**





Kund:innen- stimmen

Überzeugen Sie sich gerne von den
Kund:innenstimmen aus der vorherigen
Weiterbildung "Achtsam führen und
leiten

"Die Weiterbildung ist eine tolle Möglichkeit, sein fachliches Wissen aufzufrischen, sich neues Wissen anzueignen und dabei in den Austausch mit anderen zu treten. Im Gruppencoaching, welches einen geschützten Bereich bietet, bekommt man schnell das Gefühl, mit seinen Problemen aus dem beruflichen Alltag nicht alleine zu sein. Neue Sichtweisen können durch gezielte Fragen geschaffen und anschließend individuell umgesetzt werden."

" Du hast eine sehr präsente, klare und empathische Art die Gruppencoachings zu führen. Das ist, meines Erachtens, der Grund für den lebendigen Austausch. Deine Videos sind interessant, fachlich fundiert und mit klaren Aufgaben durchzogen. Obwohl ich nun 4 Wochen ausgefallen bin, habe ich viele Anregungen für die Kita-Arbeit erhalten und probe die Umsetzung."





Kund:innen- stimmen



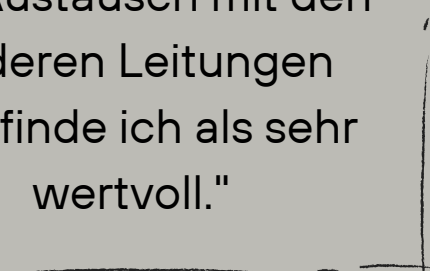
"Die Weiterbildung ist sehr umfassend und (durch die Gruppencoachings) sehr praxisnahe. Es geht nicht nur um führen und leiten, sondern auch um Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge. Die Videos und Handouts sind gut strukturiert und es fällt leicht zu folgen. Bei den Gruppencoachings werden mit Hilfe aller Teilnehmer*innen Lösungsstrategien für Alltagsprobleme erarbeitet. Die Weiterbildung deckt somit alle Bereiche ab, die wichtig sind um achtsam führen und leiten zu können."

Alle Themen der Führung und Leitung können nochmal näher und intensiver beleuchtet werden, als ich es im Vergleich zu anderen Fortbildungen je erlebt habe

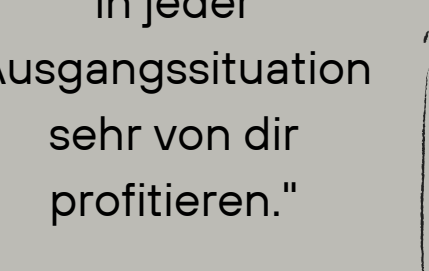


Kund:innen- stimmen

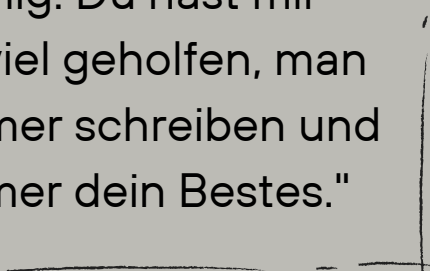
"Mir hat die Weiterbildung
sehr weiter geholfen, Dinge
neu zu betrachten und
Herangehensweisen zu
überprüfen oder zu ändern.
Es gab viele Impulse und
der Austausch mit den
anderen Leitungen
empfinde ich als sehr
wertvoll."



"Du bist ein toller
Coach und ich kann
in jeder
Ausgangssituation
sehr von dir
profitieren."



"Ich schätze dich als Coach
wahnsinnig. Du hast mir
bereits so viel geholfen, man
kann dir immer schreiben und
du tust immer dein Bestes."





Kund:innen- stimmen

"Gerade Leitungen,
die erst seit kurzem
diese Stelle inne
haben können sich
hier vertraulich
Rückhalt und
verschiedene
Lösungsansätze
anhören! Manchmal
tut es auch gut,
wenn ich
mitbekomme, dass
andere die gleichen
Probleme haben und
ich nicht alleine bin."

"Ich fühle mich sehr
gut aufgehoben und
gesehen."

"Du hast immer Zeit
und ein offenes Ohr."

